

Szanowni Rodzice!

### **Wszawica jest chorobą, którą można skutecznie zwalczać!**

Niestety, mimo osiągnięć cywilizacyjnych wciąż pojawia się w skupiskach ludzkich. Szczególnie narażone są na nią nasze dzieci. Zastosowanie się do zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz szkolnych procedur pozwoli uniknąć rozprzestrzeniania się tej choroby w naszej szkole.

#### **Na co zwrócić uwagę, czyli objawy wszawicy:**

- Swędzenie i zaczerwienienie skóry głowy – szczególnie na linii włosów.
- Częste drapanie głowy, uczucie pieczenia.
- Grudki na skórze głowy (strupki od ukąszeń).
- Szarobiałe kuleczki (gnidy) o wielkości około 1 mm widoczne u nasady włosów, które nie dają się strząsnąć – najczęściej na karku, skroniach, za uszami.
- Przeczosy, czyli ranki powstające na skutek drapania się.

#### **Co robić, jeśli na głowie dziecka pojawiły się wszy i/lub gnidy:**

- Poinformować wychowawcę, pielęgniarkę lub bezpośrednio dyrektora szkoły o wszawicy zauważonej u dziecka.
- Zastosować dziecku kurację dostępnymi w aptekach środkami przeciwko wszom. Należy dostosować się do zaleceń podanych przez producenta\*.
- Kurację należy także zastosować u pozostałych członków rodziny (z wyjątkiem dzieci do lat 3)\*.
- Po 7–10 dniach należy powtórzyć kurację preparatem przeciwko wszom.
- Wyprać bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki, nakrycia na łóżka w temperaturze 60 st. C. Wszy i gnidy giną przy temperaturze 53,5 st.

- Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów (a także gumki, spinki, opaski) dokładnie myć w gorącej wodzie z detergentem.
- Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać, należy zamknąć co najmniej na 2 tygodnie w szczelnej torbie foliowej. Po tym czasie wszy i gnidy zginą. Następnie przedmioty te należy dokładnie wytrzepać.
- Poinformować rodziców dzieci, z którym stykało się dziecko poza szkołą, że doszło do zarażenia.

**Nie należy:** golić dziecku głowy, stosować preparatów dla zwierząt, krzyżać na dziecko, wyśmiewać się z niego lub piętnować, szukać winnych, ukrywać choroby.

### Jak postępować, aby chronić dziecko przed zarażeniem wszami:

- Czesać i szczotkować dokładnie włosy dziecka.
- Myć dziecku głowę co najmniej dwa, trzy razy w tygodniu.
- Uczyć je, aby nie pożyczowało przyborów higienicznych (grzebieni, szczotek).
- Uczyć je korzystania tylko ze swoich ręczników.
- Przypominać mu, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szalików i innych nakryć głowy.
- Związywać lub spinać dziecku długie włosy.
- Sprawdzać stan czystości głowy dziecka po pobycie na feriach, wycieczkach szkolnych itp., a także po podróżach pociągiem, samolotem, autobusem.

Nie obawiajmy się mówić o wszawicy. Jeśli nie będziemy jej ukrywać, znacznie łatwiej wyeliminujemy ją. Pamiętajmy, nie należy piętnować osób, które uległy zarażeniu. Wszawica może zdarzyć się każdemu! Nie wstydzmy się o niej mówić.

*\*Na rynku dostępne są różne preparaty chemiczne i roślinne – lotiony, szampony, nalewki. Jednak nie wszystkie działają na gnidy, które są mocno przyczepione do włosów. Dlatego obok kuracji specjalistycznym środkiem można splukać włosy 6% roztworem octu lub specjalnym preparatem silikonowym, a następnie wycesać je gęstym grzebieniem, który pomoże odkleić jajeczka od włosów.*